

## PICCOLA POSTA

M. P. - *Savona*, — Tutti i giornali che hanno un medico in redazione possono dare dei consigli sani e indicare medicamenti o ricette. Spero che Lei non confonda le mie risposte con quelle: io indico le ricette *curiose*, cioè che hanno sapore di eccentricità secondo l'attuale indirizzo della medicina. Lei mi domanda una ricetta per acquistare appetito — e una ricetta come Lei la vuole — senza il solito calamo aromatico, la noce vomica. Io gliela indico e non è suggerita dallo Spirito Santo, ma da uno dei più autorevoli clinici francesi dello scorso secolo» il Richard: Ingoiate da sei a otto acini di pepe al giorno senza masticarli, come se fossero delle pillole — e l'appetito verrà.

E. M. S. - *Intra* — Rispondo con ritardo perché ricevo con ritardo. Perché dice che sono contro lo Spiritualismo? È questione di definizione? Io sono contro, arcicontrario, a tutto lo Spiritualismo che è l'espressione della morbosità isterica di sogni vani e di vanissime peregrinazioni per mondi che non esistono, ma per compenso sono propugnatore dell'ideale Spiritualista, nobile meta a cui l'umanità deve assurgere, per trovare l'armonia delle anime vive in terra, contro l'ignoranza che genera dolore: tutto è acqua, vi è la potabile e la melmosa, io predico l'uso dell'acqua buona a bere, e scarto ancora l'acqua profumata che intorbida il cervello che è un organo delicatissimo. Le hanno detto che sono contro il Cristianesimo — faccia le stesse distinzioni dell'acqua come sopra. Domanda di leggere libri che la spingano ad aver Fette. Ma *Fede* è parola generica ed elastica molto pericolosa ad usarsi dalle signore e dagli afflitti. Si può *aver fede* nella patria, nella conquista ambiziosa, negli uomini, nella divinità: Lei vuol parlare di questa ultima? vuol credere nella sopravvivenza dello spirito umano, sulla sua eternità? — La mia fede, sicura fede, è il risultato della *conoscenza*, ("della quale non mi credo in dovere di fornire le prove a chi non l'ha raggiunta) che lo *spirito umano è immortale e divino*, cioè *eterno* — ma essendo *umano*, cioè *terrestre*, non può vivere che *sulla terra*, con le leggi costanti di tutte le individualità vitali della terra. Questa è la ragione scientifica di uno spiritualismo scientifico: se siamo noi e sempre noi, migliorando ci prepariamo il bene del domani, come e secondo le necessità di vita, in lotta contro il dolore. Piangere i morti? è meglio amarli perché per una legge ermetica che è legge occulta di natura, l'amore ci riunisce alle persone sparite: non *perdute* ma *sperdute*. Se io amo profondamente un fratello morto lo richiamo e lo ritrovo vivo, cioè in carne ed ossa, in abito nuovo — appunto perché lo spirito è immortale e sopravvive. Se queste mie parole Lei le pondera troverà che se io invito *a non credere*, confermo in tutti i pochi che mi seguono la perfetta coscienza del proprio *essere*, e quindi faccio opera di spiritualista. Se non è contenta di questa risposta, domandi e risponderò di nuovo

A. G. - *Milano*. — Contro i beoni, non sono da consigliarsi medicamenti. Io non bevo che pochissimo vino e ottimo, in mancanza bevo dell'ottima acqua: l'aggettivo *ottimo* deve accompagnare tutto ciò che entra in noi, del mediocre prenderne per necessità. Un monaco che aveva fama di santità per consolare una buona moglie che voleva guarire il marito dal vizio del vino, le consigliò di recitare sull'acqua, sulla pochissima acqua, che il marito beveva il salmo 77, che generò Unta simpatia tra l'uomo e l'acqua che il vino fu dimenticato. I medici cinesi agli ubbriaconi fanno ingoiare un rospetto vivo e una piccolissima rana, che amando l'acqua, impediscono il diluvio di... vino. D'altronde uno sciopero di bevitori sarebbe un attentato contro l'industria vinicola nazionale e una congiura contro la patria.

R. D. M. - *Napoli*. — Ci vedremo e parleremo.

S. O. - *Napoli*. — Ritornerò a Maggio, nell'epoca del rinnovamento e vedremo di non allontanarci più tanto.

M. M. - *Roma*. — Un rimedio contro la renella e i piccoli calcoli uretrali:

Olio di noce..... }  
Olio di mandorle dolci... } in parti uguali e ben mischiati

Da prenderne 2 o 3 cucchiaini in un giorno e contemporaneamente bere una tisana o un *thè* di avena e di radici di liquirizia. L'olio di noce deve essere vecchio di un anno e più e l'olio di mandorle dolci recentemente espresso.

O. M. - 321..... }  
N. A. - 2214..... } non so rispondere  
Anonimo B. T... }

R. A. - *Catania*. — Abbonarsi a *Luce e Ombra*, a *Ultra* e al *Coenobium*. Al **Commentarium** è inutile abbonarsi se non si occupa di Ermetismo applicato alla medicina. La *Porta Ermetica* si vende presso l'amministrazione di *Luce e Ombra* forse seguirà alla *Porta Ermetica* un altro volumetto, *L'Inferno* che si tratterà le prime viottole per ritornare dall'incomprensibile spavento del mistico luogo al comprensibile regno dell'ignoranza sulla terra.

N. O. M. - *Pescara*. — Può iscriversi nel Martinismo, il cui capo è il dott. Papis (*Gerard Encausse*) scrittore dottissimo e volgarizzatore eminente.

B. B. - *Spezia*. — Esiste una profezia del secolo XVIII di Pietrangelo di Molinella che preconizza alla Croce la conquista della Mezzaluna. Ma si è sempre per Croce inteso il Cristianesimo papale, senza pensare alla Croce come stemma sabauda o genovese o altro. D'altronde se vuol sapere l'anno con quella regola è molto facile:

$$\begin{aligned} 1869 &= 1 + 8 + 6 + 9 = 24 = 2 + 4 = 6 \\ 1911 &= 1 + 9 + 1 + 1 = 12 = 1 + 2 = 3 \\ 1911 &= 6 + 3 = 1 + 9 + 1 + 1 + 6 + 3 = 21 \\ &1911 + 21 = 1932 \end{aligned}$$

quindi sarebbe il 1932 in cui avverrebbe quello di cui Lei mi parla: beninteso se la regola dei numeri è la vera.

R. O. - *Parigi*. — Grazie infinite. Risponderò.

G. KREMMERZ.